

CPR 急救訓練課前題

姓名： _____ 系別/學號： _____

- () 1.成人生命之鏈的第一個環結為：
 A.求救 B.心肺復甦術 C.電擊 D.高級心臟救命術
- () 2.心肺復甦術中，正確的胸部按壓可提供之心輸出量約為正常的多少？
 A.100% B.75% C.50% D.25%
- () 3.腦部缺氧超過幾分鐘腦細胞即開始受損？
 A.1-3 分 B.4-6 分 C.7-9 分 D.10-12 分
- () 4.一位成年男性突然心跳停止，在下列何種情況下急救成功的機會最大？
 A.由專業人員執行心肺復甦術 B.在五分鐘之內立刻給予心肺復甦術和電擊
 C.十分鐘之內執行電擊不做心肺復甦術 D.立刻執行心肺復甦術並在十分鐘之內執行電擊
- () 5.你從游泳池裡救起一位 3 歲小孩，並發現她全身濕冷沒有反應及呼吸，且無人可救援，請問你應於何時打 119？
 A.立刻打 119 B.執行心肺復甦術數分鐘後病人仍無反應時
 C.給予人工呼吸之後，胸部按壓之前 D.執行心肺復甦術 5 個循環後
- () 6.當你看見有人突然倒下時，此時你應該如何反應？
 A.檢查個案有無反應呼吸 B.打開呼吸道
 C.心臟胸外按壓 D.馬上求救打 119
- () 7.事故現場首先的處理是：
 A.移動傷患 B.評估現場是否安全
 C.做心肺復甦術 D.止血
- () 8.實施口對口人工呼吸時，吹氣的重點為何：
 A.維持 2 秒鐘以上，使胸部上升 B.越快越好
 C.每口氣 1 秒鐘 D.不須等胸部下降，馬上給予第二口人工呼吸
- () 9.嬰兒異物梗塞時，使用的哈姆立克急救法為：
 A.壓擠腹部+背擊 B.背擊+胸壓
 C.胸壓+壓擠腹部 D.心臟按壓+人工呼吸
- () 10.急救過程中若患者有嘔吐的情形，應該如何處理？
 A.將患者翻面並拍打背部 B.臉側一邊，打開嘴巴，把嘔吐物挖出
 C.用水加以清洗口腔 D.保持壓額提下巴
- () 11.執行成人心肺復甦術時，胸部按壓和吹氣的比例為：
 A.5：1 B.15：2 C.30：2 D.視情況改變

- () 12.對成人急救時，胸部按壓的速率應為每分鐘？
A.約 60 下 B.約 70-80 下 C.約 100-120 下 D.約 150-170 下
- () 13. .成人發生猝死，最主要的原因是？
A.中風 B.癌症 C.糖尿病 D.心肌梗塞
- () 14.心肺復甦術之正確的胸部按壓位置為：
A.肚臍上一指幅 B.劍突上 C.胸部兩乳頭連線中央 D.胸骨上半段
- () 15.對小孩及嬰兒急救時，正確的胸部按壓深度為：
A.約 2-3 公分左右 B.聽到肋骨的卡啦聲
C.越深越好 D.個案胸部前後徑 1/3
- () 16.成人急救時，正確的胸部按壓深度為？
A.至少 5 公分 B.聽到肋骨的卡啦聲
C.越深越好 D.患者胸部前後徑 1/3
- () 17.餐廳用餐時，同桌友人突然用力且嚴重咳嗽，面紅耳赤，此時你應該？
A.立即幫其施行哈姆立克法 B.鼓勵他繼續咳嗽
C.做心肺復甦術 D.以上皆是
- () 18.同上題，若友人漸漸喪失意識，跌臥在地，請問首先你應如何處理？
A.如尚未打 119，則叫人去打 119 B.嘗試挖出患者口中異物
C.繼續給予腹部壓擠，直至有效為止 D.離開現場，以免被連累
- () 19.最易引起兒童和嬰兒心跳停止的原因為何？
A.心臟相關問題 B.癲癇 C.呼吸道或呼吸相關問題 D.頭部創傷
- () 20.當開始操作心肺復甦時，何時可停止執行？
A.10 分鐘 B.3-5 分鐘 C.1 分鐘 D.救援人員到達時或患者有反應時
- () 21.心肺復甦術時，如何證明你做了成功有效的口對口人工呼吸？
A.看見個案的胸部有起伏 B.隨時用手指將鼻孔捏緊
C.快速用力的吹氣 D.個案皮膚顏色變黑
- () 22.下列何者是包紮的基本目的？
A.控制出血 B.防止傷口進一步污染 C.固定傷口 D.以上皆是
- () 23. ○○研究所安裝冷氣機時，有位廠商不慎由高處墜落，造成左骨盆及左股骨骨折，你認為此不幸之傷者，可能發生的危險有？
A.出血性休克 B.神經血管機能障礙 C.運動功能障礙 D.以上皆是
- () 24.友人於運動時不慎腳踝扭傷，下列敘述何者為非？
A.休息並將受傷的患肢抬高 B.首先須評估患處，並於腫、痛處冰敷
C.使用彈性繃帶包紮受傷腳踝 D.不需太緊張，年輕恢復快，繼續運動好得快
- () 25. 下列彈性繃帶包紮的步驟：(1)定帶 (2)環繞 (3)止血 (4)結尾固定，正確步驟應為？
A.1→2→3→4 B.3→1→2→4 C.2→1→3→4 D. 4→1→3→2