

BLS 急救訓練課前題

姓名：

系別/學號：

- () 1.成人生命之鏈的第一個環結為：
- A.求救 B.心肺復甦術 C.電擊 D.高級心臟救命術
- () 2.心肺復甦術中，正確的胸部按壓可提供之心輸出量約為正常的多少？
- A.100% B.75% C.50% D.25%
- () 3.腦部缺氧超過幾分鐘腦細胞即開始受損？
- A.1-3分 B.4-6分 C.7-9分 D.10-12分
- () 4.你從游泳池裡救起一位3歲小孩，並發現她全身濕冷沒有反應及呼吸，且無人可救援，請問你應於何時打119？
- A.立刻打119 B.執行心肺復甦術數分鐘後病人仍無反應時
C.給予人工呼吸之後，胸部按壓之前 D.執行心肺復甦術5個循環後
- () 5.當你看見有人突然倒下時，此時你應該如何反應？
- A.檢查個案有無反應呼吸 B.打開呼吸道
C.心臟胸外按壓 D.馬上求救打119
- () 6.事故現場首先的處理是：
- A.移動傷患 B.評估現場是否安全
C.做心肺復甦術 D.止血
- () 7.實施口對口人工呼吸時，吹氣的重點為何？
- A.維持2秒鐘以上，使胸部上升 B.越快越好
C.吹2口氣，每口氣1秒鐘 D.不須等胸部下降，馬上給予第二口人工呼吸
- () 8.急救過程中若患者有嘔吐的情形，應該如何處理？
- A.將患者翻面並拍打背部 B.臉側一邊，打開嘴巴，把嘔吐物挖出
C.用水加以清洗口腔 D.保持壓額提下巴
- () 9.執行成人心肺復甦術時，胸部按壓和吹氣的比例為：
- A.5：1 B.15：2 C.30：2 D.視情況改變
- () 10.對成人急救時，胸部按壓的速率應為每分鐘？
- A.約60下 B.約70-80下 C.約100-120下 D.約150-170下
- () 11.成人發生猝死，最主要的原因是？
- A.中風 B.癌症 C.糖尿病 D.心肌梗塞
- () 12.心肺復甦術之正確的胸部按壓位置為：
- A.肚臍上一指幅 B.劍突上 C.胸部兩乳頭連線中央 D.胸骨上半段

- () 13.成人急救時，正確的胸部按壓深度為？
 A.至少 5 公分
 B.聽到肋骨的卡啦聲
 C.越深越好
 D.患者胸部前後徑 1/3
- () 14.餐廳用餐時，同桌友人突然用力且嚴重咳嗽，面紅耳赤，此時你最適切的作法為何？
 A.立即幫其施行哈姆立克法
 B.鼓勵他繼續咳嗽
 C.做心肺復甦術
 D.以上皆是
- () 15.同上題，若友人漸漸喪失意識，跌臥在地，請問首先你應如何處理？
 A.如尚未打 119，則叫人去打 119
 B.嘗試挖出患者口中異物
 C.繼續給予腹部壓擠，直至有效為止
 D.離開現場，以免被連累
- () 16.最易引起兒童和嬰兒心跳停止的原因為何？
 A.心臟相關問題
 B.癲癇
 C.呼吸道或呼吸相關問題
 D.頭部創傷
- () 17.心肺復甦術時，如何證明你做了成功有效的口對口人工呼吸？
 A.看見個案的胸部有起伏
 B.隨時用手指將鼻孔捏緊
 C.快速用力的吹氣
 D.個案皮膚顏色變黑
- () 18.下列何者是包紮的基本目的？
 A.控制出血
 B.防止傷口進一步污染
 C.固定傷口
 D.以上皆是
- () 19.○○研究所安裝冷氣機時，有位廠商不慎由高處墜落，造成左骨盆及左股骨骨折，你認為此不幸之傷者，可能發生的危險有？
 A.出血性休克
 B.神經血管機能障礙
 C.運動功能障礙
 D.以上皆是
- () 20.續上題，當你要為此患者固定時，下列何者為非？
 A.儘可能使用類似長背板之固定物固定
 B.露出左腳趾末端以利檢視神經及循環系統
 C.對於縫隙應以軟墊填塞
 D.必要時，在固定前最好給予某些程度的復位
- () 21.友人於運動時不慎腳踝扭傷，下列敘述何者為非？
 A.休息並將受傷的患肢抬高
 B.首先須評估患處，並於腫、痛處冰敷
 C.使用彈性繃帶包紮受傷腳踝
 D.不需太緊張，年輕恢復快，繼續運動好得快
- () 22.下列環狀包紮的步驟：(1)定帶 (2)環繞 (3)止血 (4)結尾固定，其正確步驟應為？
 A.1→2→3→4
 B.3→1→2→4
 C.2→1→3→4
 D.4→1→3→2
- () 23.對於止血點止血法之敘述，下列何者為是？
 A.最直接有效的方法
 B.單獨使用止血效果最好
 C.為直接加壓止血法的輔助方法
 D.身體任何部位均可使用
- () 24.包紮完畢固定時，須注意那些部位不可以打結？
 A.骨突處
 B.肢體內側
 C.頸後
 D.以上皆是
- () 25.關於搬運的原則，下列何者為非？
 A.使用大型（塊）的肌肉來施力
 B.雙手靠近自己的身體
 C.雙腳站穩
 D.施力時保持背部彎曲以免造成受傷