

民眾版心肺復甦術參考指引摘要表

行政院衛生署於 99 年 12 月 16 日修訂

對象	成人 ≥8 歲	小孩 1-8 歲	嬰兒 <1 歲
步驟/動作			
(叫)確認反應呼吸	無反應		
	沒有呼吸或幾乎沒有呼吸		
(叫)求救，打 119 請求援助，如果有 AED， 設法取得 AED，進行去顫 [※]	先打 119 求援	先 CPR 2 分鐘，再打 119	
CPR 步驟	C-A-B		
(C)胸部按壓 (Compressions)	按壓位置	胸部兩乳頭連線中央	
	用力壓	至少 5 公分	約 5 公分 (胸部前後徑 1/3)
	快快壓	100 至 120 次/分鐘	
	胸回彈	確保每次按壓後完全回彈	
	莫中斷	儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒	
若施救者不操作人工呼吸，則持續作胸部按壓			
(A)呼吸道 (Airway)	壓額提下巴		
(B)呼吸 (Breaths)	吹兩口氣，每口氣一秒鐘，可見胸部起伏		
按壓與吹氣比率	30 : 2		
	重複 30 : 2 之胸部按壓與人工呼吸， 直到傷病患會動或醫療救護人員到達為止		
※(D)去顫(Defibrillation)	盡快取得 AED		
	要用成人的電擊貼片	1 至 8 歲的小孩用小孩 AED 的電擊貼片， 如果沒有，則使用大人的 AED 及電擊貼片	執行手動電擊，如果沒有，則使用小兒貼片執行電擊，如果沒有，則使用標準 AED 執行電擊